

**Недельный/ годовой учебный план обучающихся с НОДА с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с ТМНР на 2025 – 2026 учебный год**

**1 дополнительный, 1 классы  
(1-й и 2-й год обучения)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/четверть			
		1 четверть		2 – 4 четверть	
	Классы	Подготов.	I	Подготов.	I
<b>Обязательная часть</b>					
Язык и речевая практика	Общение (общение и чтение)	3/24	3/24	4/100	4/100
	Общение (письмо)	3/24	3/24	3/75	3/75
Математика	Математические представления	2/16	2/16	4/100	4/100
Окружающий мир	Развитие речи и окружающий природный мир	1/8	1/8	1/25	1/25
	Человек	1/8	1/8	1/25	1/25
	Домоводство (самообслуживание)	0,37/3	0,37/3	1/25	1/25
Искусство	Музыка	1/8	1/8	1/25	1/25
	Изобразительная деятельность	0,37/3	0,37/3	1/25	1/25
Физическая культура	Адаптивная физкультура	3/24	3/24	3/75	3/75
Технология	Предметные действия	0,26/2	0,26/2	1/25	1/25
<b>Итого</b>		<b>15/120</b>	<b>15/120</b>	<b>20/500</b>	<b>20/500</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Коррекционно-развивающие занятия		-	-	1/25	1/25
<b>Итого: недельная/четвертная учебная нагрузка</b>		<b>15/120</b>	<b>15/120</b>	<b>21/525</b>	<b>21/525</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка		<b>15</b>		<b>21</b>	
<b>Итого: годовая учебная нагрузка</b>		<b>645</b>			
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка</b>		<b>693</b>			
Внеурочная деятельность, включая коррекционно-развивающую область		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
Всего учебных недель/дней		<b>8</b>		<b>25</b>	
		<b>33/161</b>			

**2 – 4 классы  
(3-й – 5-й год обучения)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю/год		
	Классы	II	III	IV
<b>Обязательная часть</b>				
Язык и речевая практика	Общение (общение и чтение)	4/136	4/136	4/136
	Общение (письмо)	3/98	3/98	3/98
Математика	Математические представления	4/136	4/136	4/136
Окружающий мир	Развитие речи и окружающий природный мир	2/68	2/68	2/68
	Человек	1/34	1/34	1/34
	Домоводство	1/34	1/34	1/34
Искусство	Музыка	1/34	1/34	1/34
	Изобразительная деятельность	1/34	1/34	1/34
Физическая культура	Адаптивная физкультура	3/98	3/98	3/98
Технология	Предметные действия	1/34	1/34	1/34
Итого		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Коррекционно-развивающие занятия		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Итого: недельная учебная нагрузка</b>		<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>23</b>		
<b>Итого: годовая учебная нагрузка</b>		<b>758</b>		
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка</b>		<b>764</b>		
Внеурочная деятельность, в том числе коррекционные курсы		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b>Всего учебных недель/дней</b>		<b>34/166</b>		

Пояснительная записка к учебному плану представлена в Организационном разделе АООП обучающихся с УО, вариант 2.