

**Недельный/ годовой учебный план обучающихся легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
на 2025 – 2026 учебный год**

**1дополнительный, 1 классы
(1-й и 2-й год обучения)**

Предметные области	Учебные предметы/ Класс	Количество часов в неделю/четверть			
		1 четверть		2-4 четверть	
		I доп.	I	I доп.	I
Обязательная часть					
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3/24	3/24	4/100	4/100
	Чтение	2/16	2/16	3/75	3/75
	Речевая практика	2/16	2/16	2/50	2/50
2. Математика	Математика	3/24	3/24	4/100	4/100
3. Естествознание	Мир природы и человека	1/8	1/8	2/50	2/50
4. Искусство	Музыка	0,37/3	0,37/3	1/25	1/25
	Рисование (изобразительное искусство)	0,37/3	0,37/3	1/25	1/25
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3/24	3/24	3/75	3/75
6. Технология	Труд (технология)	0,26/2	0,26/2	1/25	1/25
Часть, формируемая участниками образовательных отношений - отсутствует					
Итого: недельная/четвертная учебная нагрузка		15/120	15/120	21/525	21/525
Максимально допустимая недельная нагрузка		15		21	
Итого: годовая учебная нагрузка		645			
Максимально допустимая годовая нагрузка		693			
Внеурочная деятельность, включая коррекционно-развивающую область:		10	10	10	10
Всего учебных недель		8		25	
		33/161			

**2 – 4 классы
(3-й – 5-й года обучения)**

Предметные области	Учебные предметы/ Классы	Количество часов в неделю/ год		
		II	III	IV
Обязательная часть				
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4/132	4/132	4/132
	Чтение	4/132	4/132	4/132
	Речевая практика	1/34	1/34	1/34
2. Математика	Математика	4/132	4/132	4/132
3. Естествознание	Мир природы и человека	1/34	1/34	1/34
4. Искусство	Музыка	1/34	1/34	1/34
	Рисование (изобразительное искусство)	1/34	1/34	1/34
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3/98	3/98	3/98
6. Технология	Труд (технология)	1/34	1/34	1/34
Итого		20/664	20/664	20/664
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Мир природы и человека		1/34	1/34	1/34
Итого: недельная учебная нагрузка		21	21	21
Максимально допустимая недельная нагрузка		23	23	23
Итого: годовая учебная нагрузка		732		
Максимально допустимая годовая нагрузка		746		
Внеурочная деятельность, включая коррекционно-развивающую область		10	10	10
Всего учебных недель/дней		34/166		

Пояснительная записка к учебному плану представлена в Организационном разделе АООП обучающихся с УО, вариант 1.