

Лудомания:

когда азарт становится болезнью



Что такое лудомания?

Лудомания — патологическая склонность к азартным играм, которая превращается в навязчивую потребность.

Это психическое расстройство характеризуется потерей контроля над игровым поведением, несмотря на негативные последствия.



Основные причины лудомании



Биологические: особенности развития областей мозга подростка, отвечающих за систему вознаграждения и импульсный контроль.

Психологические: низкая самооценка, высокий уровень тревоги, депрессия, склонность к рискованному поведению.

Социальные: давление сверстников, популяризация азартных игр в медиа, травля, одиночество.

Семейные: сложные отношения в семье, недостаток внимания и поддержки, финансовые трудности родителей.

Главные признаки лудомании



- Постоянные мысли об игре и поиск возможности сделать ставку.
- Ложь о времени и деньгах, потраченных на азартные игры.
- Раздражительность и тревожность при невозможности играть.
- Использование денег, предназначенных для других целей, продажа личных вещей.
- «Эффект догона» — попытки отыграться после проигрыша.
- Пренебрежение учёбой, прежними увлечениями, гигиеной и сном.

Профилактика: ключевые рекомендации



- Формируйте у подростков критическое мышление по отношению к рекламе азартных игр.
- Открыто обсуждайте финансовые риски и механизмы работы индустрии азарта.
- Включайте вопросы об отношении к азартным играм в профилактические беседы и анкетирование.
- Помогите найти здоровые альтернативы для самореализации и снятия стресса: спорт, творчество, хобби.
- Консультируйте родителей по вопросам создания поддерживающей атмосферы и своевременного распознавания тревожных сигналов.