

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Сухоложская школа»

Н.В. Голоушкина

Приказ от 29.08.2025 № 96-ОД



Календарный план спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий на учебный год

№	Название мероприятия	Сроки проведения	Классы	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия				
1.	День здоровья «Время первых».	октябрь	1 - 4	Сабитова О.М.
2.	Состязания к Международному дню скиппинга (прыжки со скакалкой)	ноябрь	1 - 4	Сабитова О.М.
3.	Спортивные состязания «Спортивная экспедиция» к Международному дню зимних видов спорта.	январь	1 - 4	Сабитова О.М.
4.	День зимних видов спорта в России: «Спорт-моя жизнь» - подвижные игры на улице.	февраль	1 - 4	Сабитова О.М.
5.	День рождения ГТО, игровая программа: «Путь к рекорду».	март	1 - 4	Сабитова О.М.
6.	«Переменный марафон» к Всемирному дню здоровья.	апрель	1 - 4	Сабитова О.М.
7.	Всемирный День Танцев (29.04) Развлекательная программа «Танцуют все»	апрель	1 - 4	Сабитова О.М. Соц.педагог
Спортивно-массовые мероприятия				
8.	Спортивное мероприятие, посвященное Всероссийскому дню бега Кросс Нации «ЗаБег».	сентябрь	1 - 4	Сабитова О.М.
9.	Соревнования по легкой атлетике «Спортивный десант».	октябрь	1 - 4	Сабитова О.М.
10.	Спортивное состязание «Прими вызов от чемпиона».	ноябрь	1 - 4	Сабитова О.М.
11.	Теннисный турнир «Держи ракетку крепче».	декабрь	2 - 4	Сабитова О.М.
12.	«Скороходы» (Лыжня России)	февраль	2 - 4	Сабитова О.М.
13.	Конкурс «Чемпионы зимы».	февраль	1 - 4	Сабитова О.М.
14.	День здоровья «Да пребудет с нами спорт!».	май	1 - 4	Сабитова О.М.
Практико-ориентированные мероприятия				
15.	Всероссийский открытый урок культуры безопасности, посвященный правилам безопасного поведения в повседневной жизни	сентябрь	1 - 4	Классные руководители
15.	Всероссийский день ходьбы, уроки физической культуры	октябрь	1 - 4	Сабитова О.М.
16.	Тематическое занятие к Всемирному дню зрения «Как сохранить зрение»	октябрь	1 - 4	Мед.колледж воспитатели
17.	Всемирный день мытья рук (15.10) Профилактические беседы.	октябрь	1 - 4	Матренина С.П.
18.	«О взаимоотношениях в коллективе», тематическое занятие к Всемирному дню психического здоровья (10.10)	октябрь	1 - 4	Педагоги-психологи
19.	Тематическое занятие к Всемирному дню здорового питания (16.10)	октябрь	1 - 4	Воспитатели

20.	Неделя психологии	ноябрь	1 - 4	Захарова Г.Е.
21.	Профилактическое мероприятие: «Скажи НЕТ вредным привычкам!»	ноябрь	1 - 4	Мед.колледж
22.	Профилактика простудных заболеваний	декабрь	1 - 4	Мед.колледж
23.	День красивой осанки	январь	1 - 4	Классные руководители Воспитатели
24.	Тематический час «Как защититься от простуды и гриппа» к Дню борьбы с микробами и вирусами 16.01	январь	1 - 4	Воспитатели Меньшикова О.В.
25.	Профилактическое мероприятие: «Здоровые зубы – красивая улыбка!»	февраль	1 - 4	Мед.колледж
26.	Тематический час «Почему организму нужна вода? Вода - продукт питания»	февраль	1 - 4	Воспитатели
27.	Профилактическое мероприятие к Международному дню охраны здоровья уха и слуха	март	1 - 4	Воспитатели
28.	Профилактическое мероприятие: «Здоровым быть модно!» (1.03 – День иммунитета)	март	1 - 4	Мед.колледж
29.	День без гаджетов	март	1 - 4	Классные руководители, воспитатели, родители
30.	Профилактические мероприятия, направленные на формирование культуры безопасного поведения детей в весенний период (таяние льда, падение сосулек, гололед)	март	1 - 4	Классные руководители Воспитатели
31.	Тематическое занятие «Какие напитки должны пить дети»	апрель	1 - 4	Воспитатели
32.	Тематическое занятие к Всемирному дню физической активности и дню здоровья. Мед.колледж	апрель	1 - 4	Мед.колледж
33.	Неделя психология	апрель	1 - 4	Захарова Г.Е.
34.	Тематическое занятие «Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоём столе?»	апрель	1 - 4	Воспитатели
35.	Тематическое занятие «Витамины и минеральные вещества: секреты для детей, мечтающих о большом будущем!»	май	1 - 4	Воспитатели
36.	Классный час «Здоровый отдых»	май	1 - 4	Классные руководители
37.	«Веселая зарядка» - проведение подвижных игр на свежем воздухе	май	1 - 4	Воспитатели